ASSOCIAZIONE SINDROME DI DOWN®

PROGETTO MULTISPORT AGBD

Corpo – Movimento – Relazione

Chi è AGBD

AGBD – Associazione Sindrome di Down Onlus è un'associazione di genitori nata nel 1984 con l'obiettivo di sostenere le persone con sindrome di Down e le loro famiglie, promuovendone il pieno sviluppo delle *potenzialità cognitive, motorie e relazionali sin dalla prima infanzia.*

L'associazione gestisce un **centro di riabilitazione accreditato dalla Regione Veneto** a Marzana (Verona), dove un'équipe multidisciplinare elabora programmi terapeutici personalizzati per bambini e ragazzi fino ai 18 anni, **con l'obiettivo di favorire autonomia, inclusione e partecipazione sociale**. Dopo i 18 anni i ragazzi sono seguiti nell'area sociale dove proseguono il **percorsi di crescita verso l'adultità.**



MISSIONE

AGBD lavora ogni giorno perché tutti i bambini e le persone con sindrome di Down **possano vivere una vita piena, felice e autonoma**, realizzando percorsi di crescita personalizzati e rafforzando la relazione con la famiglia e la comunità locale.

Ad oggi AGBD **sostiene oltre 160 famiglie** sul nostro territorio.

AGBD
ASSOCIAZIONE SINDROME DI DOWN

Il perchè del progetto

Ogni bambino ha diritto di sperimentare **il proprio corpo come spazio di possibilità, non di limite**.

Il Progetto Multisport nasce per offrire ai bambini e ragazzi con sindrome di Down seguiti da AGBD un **percorso continuativo, strutturato e profondamente personalizzato.**

Lo sport diventa così uno strumento terapeutico, educativo e relazionale, capace di sostenere la crescita globale della persona



La visione del progetto

*Crediamo in uno **sport che educa, include e costruisce fiducia**.*
*Ogni **attività è pensata per sostenere lo sviluppo corporeo, cognitivo, emotivo e relazionale**.*
Il lavoro integrato tra terapisti AGBD e professionisti sportivi garantisce coerenza, sicurezza e qualità dell'intervento.

AGBD
ASSOCIAZIONE SINDROME DI DOWN

Obiettivi generali

- Promuovere lo **sviluppo motorio globale** e specifico.
- Rafforzare **consapevolezza corporea** e pianificazione del movimento.
- Sostenere **autonomia, autostima e motivazione**.
- Favorire **regolazione emotiva e competenze relazionali**.
- Offrire **esperienze significative di gruppo e cooperazione**.



AGBD
ASSOCIAZIONE SINDROME DI DOWN

Le tre attività del progetto

- Arrampicata terapeutica
- Parkour adattato
- Attività in piscina



Ogni ambiente offre stimoli specifici, permettendo ai bambini e ragazzi di **sperimentarsi in modi diversi, sicuri e progressivi.**

AGBD
ASSOCIAZIONE SINDROME DI DOWN

Arrampicata terapeutica

In un ambiente strutturato e protetto, i bambini affrontano la parete come una sfida personale.

L’arrampicata **favorisce equilibrio, coordinazione e forza, ma soprattutto insegna perseveranza e fiducia nelle proprie capacità**.

L’esperienza condivisa con un pari rafforza la relazione e il senso di appartenenza.



ASSOCIAZIONE SINDROME DI DOWN

Parkour adattato

Attraverso percorsi motori dinamici e ludici, i bambini **imparano ad adattarsi, a pianificare e a reagire**.
Il parkour **sviluppa equilibrio, coordinazione e rispetto delle regole.**
È anche uno spazio di collaborazione e preparazione a futuri contesti sportivi inclusivi.



AIPD
ASSOCIAZIONE SINDROME DI DOWN

Attività in piscina

L’ambiente acquatico offre un contesto unico di **rilassamento e regolazione tonico-emotiva**.

In acqua i ragazzi **sperimentano maggiore libertà di movimento e fiducia**.

L’esperienza sostiene autonomia, collaborazione e sicurezza personale



Metodologia di lavoro

- Lavoro in équipe multidisciplinare.
- Obiettivi personalizzati per ogni partecipante.
- Monitoraggio continuo dei progressi.
- Confronto costante con le famiglie.
- Centralità della relazione come motore del cambiamento.

Un impatto che va oltre lo sport

- Il progetto migliora la qualità di vita dei bambini e delle loro famiglie.
- Rafforza la rete tra associazione, professionisti e territorio.
- Promuove una cultura dell’inclusione e delle pari opportunità.
- Contribuisce alla costruzione di una comunità più consapevole e accogliente.



Il vostro supporto non si limita a finanziare attività sportive.
Favorisce esperienze di **crescita, relazioni e fiducia**.
Insieme stiamo creando opportunità concrete per il presente e il futuro di questi bambini e ragazzi.

Grazie

ASSOCIAZIONE SINDROME DI DOWN